

Nur Hidayah SST.,M.H.,M.Keb
Ipin Prasadjo S.Pd.T.,M.Kom



PENATALAKSANAAN NYERI NON FARMAKOLOGI *pada ibu bersalin*



Editor:
Nevia Zulfatunnisa' SSiT.M.Kes.,M.Keb

PENATALAKSANAAN NYERI NON FARMAKOLOGI PADA IBU BERSALIN

Nur Hidayah SST.,M.H.,M.Keb
Ipin Prasodjo S.Pd.T., M.Kom



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

**PENATALAKSANAAN NYERI NON FARMAKOLOGI
PADA IBU BERSALIN**

Penulis:

Nur Hidayah SST.,M.H.,M.Keb
Ipin Prasodjo S.Pd.T., M.Kom

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Nevia Zulfatunnisa' SSiT.M.Kes.,M.Keb

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

v,83,Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN: 978-623-147-533-6

Cetakan Pertama:

September 2024

Hak Cipta 2024, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2024 by Tahta Media Group

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP
(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)
Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku Penatalaksanaan Nyeri Non Farmakologi Pada Ibu Bersalin ini dapat terwujud dengan baik. Buku ini bertujuan membantu mahasiswa untuk melaksanakan kegiatan praktik Asuhan kebidanan dan meningkatkan pemahaman pembaca dalam penerapan metode non farmakologi pada ibu bersalin.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan buku Penatalaksanaan Nyeri Non Farmakologi Pada Ibu Bersalin. Kami menyadari bahwa dalam penyusunan buku ajar ini terdapat banyak kekurangan didalamnya. Oleh karena itu, saran dan masukan yang ditujukan untuk penyempurnaan buku ini sangat kami harapkan. Semoga buku ini dapat bermanfaat dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin secara komprehensif

Surakarta, 8 Mei 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Bab I Pendahuluan.....	1
Bab II Konsep Nyeri.....	2
Bab III Teknik Relaksasi	16
Bab IV Distraksi Masase Pada Ibu Bersalin.....	20
Bab V Terapi Es Dan Panas Pada Ibu Bersalin	22
Bab VI Stimulasi Saraf Elektris Transkutan (Tens) Pada Ibu Bersalin	24
Bab VII Hipnosis Pada Ibu Bersalin Pendahuluan	30
Bab VIII Guided Imagery Pada Ibu Bersalin	35
Bab IX Musik Pada Ibu Bersalin	38
Bab X Aromaterapi Pada Ibu Bersalin	41
Bab XI Pemijatan Atau Massage.....	49
Bab XII Counter Pressure.....	52
Bab XIII Endorphin Massage Constance Palinsky.....	58
Bab XIV Terapi Murottal	64
Bab XV Birth Ball.....	68
Daftar Pustaka	75
Biodata Penulis.....	83

BAB I

PENDAHULUAN

Buku Penatalaksanaan Nyeri Non Farmakologi Pada Ibu Bersalin ini dibuat untuk membantu para mahasiswa, khususnya mahasiswa Kebidanan dalam mempelajari Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir yang merupakan mata ajar dasar bagi ilmu Kebidanan.

Book Chapter ini berisi bahan kuliah yang disajikan pada periode akademik dan profesi Kebidanan sesuai dengan kurikulum inti pendidikan Profesi Kebidanan. Serta dilengkapi dengan pengembangan intervensi kebidanan berdasarkan *evidence based*. Materi yang dibahas meliputi: anatomi fisiologi nyeri, konsep nyeri, nyeri persalinan, Management Nyeri Non Farmakologi antara lain teknik relaksasi, distraksi massase, terapi es dan panas, Stimulasi Saraf Elektris Transkutan, Hipnosis, *Guided Imagery*, music, aromaterapi, Pemijatan atau Massage, Counter Pressure, Endorphin Massage Constance Palinsky, Terapi Murottal. Semoga Book Chapter ini dapat bermanfaat dalam membantu proses belajar