



# *Asuhan* **Keperawatan Keluarga**



Ressa Andriyani Utami • Dely Maria • Yulian Heiwer Matongka  
Sri Handayani • Dina Yusdiana Dalimunthe • Dewi Rury Arindari  
Nurul Laili • Elfrida Nainggolan • Resmiati • Ilma Widiya Sari  
Defrima Oka Surya • Guling Setiawan • Heru Ginanjar Triyono  
Retno Lusmiati Anisah • Prita Adisty Handayani  
Sri Arini Winarti Rinawati • Johani Dewita Nasution

# *Asuhan* **Keperawatan** **Keluarga**



## UU 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

### Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

### Pembatasan Perlindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- a. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- b. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- c. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- d. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

### Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).

# **Ashuan Keperawatan Keluarga**

Ressa Andriyani Utami, Dely Maria, Yulian Heiwer Matongka  
Sri Handayani, Dina Yusdiana Dalimunthe, Dewi Rury Arindari  
Nurul Laili, Elfrida Nainggolan, Resmiati, Ilma Widiya Sari  
Defrima Oka Surya, Guling Setiawan, Heru Ginanjar Triyono  
Retno Lusmiati Anisah, Prita Adisty Handayani  
Sri Arini Winarti Rinawati, Johani Dewita Nasution



Penerbit Yayasan Kita Menulis

# Asuhan Keperawatan Keluarga

Copyright © Yayasan Kita Menulis, 2023

Penulis:

Ressa Andriyani Utami, Dely Maria, Yulian Heiwer Matongka  
Sri Handayani, Dina Yusdiana Dalimunthe, Dewi Rury Arindari  
Nurul Laili, Elfrida Nainggolan, Resmiati, Ilma Widiya Sari  
Defrima Oka Surya, Guling Setiawan, Heru Ginanjar Triyono  
Retno Lusmiati Anisah, Prita Adisty Handayani  
Sri Arini Winarti Rinawati, Johani Dewita Nasution

Editor: Matias Julyus Fika Sirait

Desain Sampul: Devy Dian Pratama, S.Kom.

Penerbit

Yayasan Kita Menulis

Web: [kitamenulis.id](http://kitamenulis.id)

e-mail: [press@kitamenulis.id](mailto:press@kitamenulis.id)

WA: 0821-6453-7176

IKAPI: 044/SUT/2021

Ressa Andriyani Utami., dkk.

Asuhan Keperawatan Keluarga

Yayasan Kita Menulis, 2023

xvi 278 hlm; 16 x 23 cm

ISBN: 978-623-113-069-3

Cetakan 1, November 2023

- I. Asuhan Keperawatan Keluarga
- II. Yayasan Kita Menulis

## Katalog Dalam Terbitan

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku tanpa  
izin tertulis dari penerbit maupun penulis

# Kata Pengantar

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa senantiasa penulis panjatkan sehingga buku ini dapat selesai dengan baik. Buku ini menjadi sumber referensi terkait ilmu keperawatan keluarga secara khusus dan komunitas secara umum.

Diharapkan dengan adanya Buku Asuhan Keperawatan Keluarga ini dapat memenuhi kebutuhan pelayanan kesehatan di tatanan masyarakat, baik pelayanan primer maupun sekunder dan tersier. Adanya berbagai masalah kesehatan di masyarakat mendorong perawat untuk mengikuti perkembangan ilmu dan teknologi kesehatan dengan pendekatan yang berbeda-beda, termasuk keperawatan keluarga, di mana keluarga sebagai satu unit terkecil dalam masyarakat dan selalu membaca referensi yang terkini, rujukan berbasis bukti untuk memungkinkan perawat memberikan layanan profesional dalam perawatan komunitas dan keluarga.

Secara komprehensif buku “Asuhan Keperawatan Keluarga” ini disusun dalam beberapa bab yaitu:

Bab 1 Konsep Keperawatan Keluarga

Bab 2 Model dan Teori Keperawatan Keluarga

Bab 3 Tahap Perkembangan Keluarga

Bab 4 Terapi Keluarga

Bab 5 Peran Perawat Keluarga

Bab 6 Proses Asuhan Keperawatan Keluarga

Bab 7 Asuhan Keperawatan Keluarga pada Anak Usia Sekolah

Bab 8 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Remaja

Bab 9 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penyakit Menular (TB Paru)

Bab 10 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penyakit Menular (HIV-

AIDS)

Bab 11 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penyakit Tidak Menular (Diabetes Melitus)

Bab 12 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penyakit Tidak Menular (Hipertensi)

Bab 13 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Osteoarthritis

Bab 14 Asuhan Keperawatan pada Keluarga dengan Diare

Bab 15 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Demam Tifoid

Bab 16 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Malaria

Bab 17 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anemia

Penulis berharap semoga buku ini dapat memberikan manfaat dan berkontribusi dalam perkembangan keilmuan keperawatan serta menambah wawasan kepada para pembaca terlebih khusus bagi tenaga keperawatan dilayanan kesehatan berbasis komunitas bahkan bagi calon perawat yang masih menempuh pendidikan keperawatan.

Penulis menyadari buku ini tidak lepas dari kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua para pembaca baik para praktisi dan akademisi dapat digunakan untuk penyempurnaan buku ini menjadi lebih baik lagi.

November 2023  
Penulis,

Ressa Andriyani Utami, dkk

Medan, Oktober 2023

Penyusun  
(Naimah Nasution, dkk)



# Daftar Isi

Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel.....	xv

## **Bab 1 Konsep Keperawatan Keluarga**

1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Konsep Keluarga .....	2
1.2.1 Tipe Keluarga .....	2
1.2.2 Ciri Keluarga .....	4
1.2.3 Struktur Keluarga .....	4
1.2.4 Fungsi keluarga .....	5
1.2.5 Tugas Keluarga .....	5
1.2.6 Ciri dan Indikator Keluarga Sehat .....	6
1.2.7 Pemberdayaan Keluarga.....	8
1.3 Konsep Keperawatan Keluarga.....	10
1.3.1 Sejarah Keperawatan Keluarga.....	11
1.3.2 Tujuan Keperawatan Keluarga .....	12
1.3.3 Peran Perawat Keluarga.....	14
1.3.4 Proses Keperawatan Keluarga .....	15
1.3.5 Hambatan dalam Keperawatan Keluarga.....	16
1.3.6 Perspektif Keperawatan Keluarga .....	16
1.3.7 Tingkatan Asuhan Keperawatan Keluarga .....	18

## **Bab 2 Model dan Teori Keperawatan Keluarga**

2.1 Pendahuluan.....	19
2.2 Model dan Teori Keperawatan .....	20
2.2.1 Model Leininger .....	20
2.2.2 Model Orem.....	21
2.2.3 Model Friedman .....	22

**Bab 3 Tahap Perkembangan Keluarga**

3.1 Tahap 1: Keluarga Baru (Berganning Family).....	27
3.2 Tahap 2: Keluarga dengan Anak Pertama (Child bearing) .....	28
3.3 Tahap 3: Keluarga dengan Anak Usia Pra Sekolah (Families with Preschool).....	29
3.4 Tahap 4: Keluarga dengan Anak Usia Sekolah (6-13 Tahun) .....	30
3.5 Tahap 5: Keluarga dengan Anak Remaja (13-20 Tahun) .....	31
3.6 Tahap 6: Keluarga dengan Anak Dewasa (Lounching center families)..	32
3.7 Tahap 7: Keluarga Usia Pertengahan (Midle Age Family).....	33
3.8 Tahap 8: Keluarga Lanjut Usia.....	34

**Bab 4 Terapi Keluarga**

4.1 Pengertian Terapi Keluarga .....	35
4.2 Teori Family Therapy .....	36
4.3 Tujuan Terapi Keluarga .....	38
4.4 Jenis Terapi Keluarga.....	40
4.5 Proses dan Tahapan Terapi Keluarga.....	42
4.6 Peran Perawat dalam Terapi Keluarga.....	44

**Bab 5 Peran Perawat Keluarga**

5.1 Sejarah Keperawatan Keluarga .....	47
5.2 Peran Perawat dalam Pembinaan Keluarga Sejahtera .....	48
5.3 Tujuan Keperawatan Keluarga.....	50
5.4 Proses Keperawatan Keluarga.....	52
5.5 Hambatan dalam Keperawatan Keluarga .....	56
5.6 Perspeltif Keperawatan Keluarga.....	56
5.7 Model Konseptual Praktik Keperawatan Keluarga .....	59

**Bab 6 Proses Asuhan Keperawatan Keluarga**

6.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga .....	66
6.1.1 Tujuan Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	66
6.1.2 Karakteristik Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	67
6.1.3 Data Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	68
6.1.4 Metode Pengumpulan Data .....	68
6.1.5 Komponen Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	69
6.2 Diagnosis Keperawatan Keluarga .....	79
6.2.1 Jenis Diagnosis .....	80
6.2.2 Komponen Diagnosis .....	81
6.2.3 Metode Penulisan Diagnosis .....	81

6.3 Intervensi Keperawatan Keluarga .....	82
6.4 Implementasi Keperawatan Keluarga .....	85
6.5 Evaluasi Keperawatan Keluarga .....	86

## **Bab 7 Asuhan Keperawatan Keluarga pada Anak Usia Sekolah**

7.1 Konsep Keluarga .....	87
7.2 Anak Usia Sekolah .....	90
7.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga pada Anak Usia Sekolah .....	94
7.3.1 Pengkajian .....	94
7.3.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	99
7.3.3 Penetapan Prioritas Masalah .....	99
7.3.4 Intervensi Keperawatan Keluarga .....	100
7.3.5 Implementasi Keperawatan Keluarga dengan Anak Usia Sekolah .....	101
7.3.6 Evaluasi Keperawatan Keluarga .....	103

## **Bab 8 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Remaja**

8.1 Remaja .....	105
8.2 Keluarga dengan Anak Remaja .....	105
8.3 Keluarga .....	107
8.3.1 Tugas keluarga dalam Bidang Kesehatan .....	107
8.3.2 Peranan Keluarga .....	107
8.3.3 Dukungan Sosial Keluarga .....	108
8.3.4 Asuhan Keperawatan keluarga dengan Remaja .....	109

## **Bab 9 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penyakit Menular (TB Paru)**

9.1 Pendahuluan .....	115
9.2 Konsep Penyakit Tuberkulosis Paru (TB Paru) .....	117
9.2.1 Pengertian .....	117
9.2.2 Etiologi .....	118
9.2.3 Patofisiologi .....	120
9.2.4 Tanda dan Gejala .....	121
9.2.5 Komplikasi .....	122
9.2.6 Penatalaksanaan .....	123
9.3 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penyakit Menular (TB Paru) .....	124
9.3.1 Pengkajian .....	125
9.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	125
9.3.3 Intervensi Keperawatan .....	126
9.3.4 Implementasi .....	128

9.3.5 Evaluasi .....	128
<b>Bab 10 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penyakit Menular (HIV-AIDS)</b>	
10.1 Konsep Penyakit HIV-AIDS.....	131
10.1.1 Pengertian HIV-AIDS.....	131
10.1.2 Etiologi HIV-AIDS .....	132
10.1.3 Cara Penularan HIV-AIDS .....	133
10.1.4 Patofisiologi HIV-AIDS.....	134
10.1.5 Manifestasi Klinis HIV-AIDS .....	135
10.1.6 Pemeriksaan Diagnosis HIV-AIDS .....	136
10.1.7 Pengobatan HIV-AIDS .....	138
10.1.8 Komplikasi HIV-AIDS .....	138
10.2 Asuhan Keperawatan Keluarga.....	140
10.2.1 Pengkajian Keluarga.....	140
10.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	142
10.2.3 Perencanaan Keperawatan .....	142
<b>Bab 11 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penyakit Tidak Menular (Diabetes Melitus)</b>	
11.1 Konsep Diabetes Melitus.....	147
11.2 Etiologi.....	148
11.3 Patofisiologi .....	148
11.4 Asuhan Keperawatan Keluarga pada Penyakit Tidak Menular (DM)..	149
11.4.1 Pengkajian Keluarga dengan Penyakit Tidak Menular (Diabetes Melitus).....	149
11.4.2 Perumusan Diagnosa .....	160
11.4.3 Perencanaan Keperawatan Keluarga.....	164
11.4.4 Tahapan Tindakan Keperawatan Keluarga .....	164
11.4.5 Tahap Evaluasi.....	165
<b>Bab 12 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penyakit Tidak Menular (Hipertensi)</b>	
12.1 Pengkajian.....	167
12.1.1 Identitas Keluarga.....	167
12.1.2 Riwayat Kesehatan.....	168
12.1.3 Fungsi Keluarga .....	168
12.1.4 Pemeriksaan Fisik .....	169
12.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	170

12.3 Intervensi Keperawatan .....	173
12.4 Implementasi Keperawatan .....	175
12.5 Evaluasi Keperawatan.....	176

### **Bab 13 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Osteoarthritis**

13.1 Asuhan Keperawatan Keluarga .....	179
13.1.1 Struktur Keluarga .....	179
13.1.2 Tipe Keluarga .....	180
13.1.3 Fungsi Keluarga .....	181
13.1.4 Tugas Kesehatan Keluarga .....	182
13.2 Konsep OsteoArtitis .....	183
13.2.1 Etiologi Osteoarthritis (OA) .....	184
13.2.2 Patofisiologi.....	185
13.2.3 Faktor risiko Osteoarthritis .....	186
13.2.4 Manifestasi Klinis .....	186
13.2.5 Pemeriksaan Penunjang .....	187
13.2.6 Komplikasi .....	188
13.2.7 Penatalaksanaan .....	188
13.3 Terapi Osteopathic Manipulatif Treatment (OMT).....	190

### **Bab 14 Asuhan Keperawatan pada Keluarga dengan Diare**

14.1 Pendahuluan.....	197
14.2 Definisi Diare.....	198
14.2.1 Klasifikasi Diare .....	199
14.2.2 Etiologi Diare .....	199
14.2.3 Manifestasi Klinis Diare .....	200
14.2.4 Penatalaksanaan Diare .....	200
14.3 Fokus Pengkajian Keperawatan .....	202
14.4 Diagnosa Keperawatan .....	204
14.5 Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga dengan Skoring.....	205
14.6 Fokus Intervensi Keperawatan .....	207

### **Bab 15 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Demam Tifoid**

15.1 Pengertian Demam Tifoid .....	215
15.1.1 Etiologi Demam Tifoid .....	215
15.1.2 Tanda Gejala Demam Tifoid .....	216
15.2 Konsep Keperawatan Keluarga.....	216
15.3 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Demam Tifoid .....	217
15.3.1 Pengkajian .....	217

15.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	221
15.3.3	Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	221
15.3.4	Intervensi Keperawatan .....	223
15.3.5	Implementasi Keperawatan.....	223
15.3.6	Evaluasi Keperawatan .....	223
<b>Bab 16 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Malaria</b>		
16.1	Konsep Dasar Penyakit Anemia .....	225
16.1.1	Pengertian Malaria .....	225
16.1.2	Prevelensi.....	225
16.1.3	Etiologi Malaria.....	226
16.1.4	Siklus Hidup Plasmodium .....	226
16.1.5	Tanda Dan Gejala.....	228
16.1.6	Klasifikasi .....	228
16.1.7	Patogenesis.....	229
16.1.8	Komplikasi.....	230
16.1.9	Pengobatan.....	232
16.2	Asuhan Keperawatan .....	233
16.2.1	Konsep Dasar Keperawatan Malaria .....	233
16.2.2	Diagnosis dan Intervensi Keperawatan Keluarga.....	237
<b>Bab 17 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anemia</b>		
17.1	Konsep Dasar Penyakit Anemia .....	243
17.1.1	Pengertian Anemia .....	243
17.1.2	Etiologi Anemia.....	244
17.1.3	Manifestasi Klinik Anemia .....	245
17.1.4	Patofisiologi Anemia .....	246
17.1.5	Klasifikasi Anemia .....	247
17.1.6	Pemeriksaan Penunjang Anemia.....	247
17.1.7	Komplikasi Anemia.....	248
17.1.8	Tindakan Medis .....	249
17.1.9	Pencegahan Anemia .....	250
17.2	Konsep Dasar Keperawatan Anemia.....	241
17.2.1	Pengkajian .....	241
17.2.2	Diagnosa Keperawatan (SDKI).....	243
17.2.3	Intervensi Keperawatan (SIKI Edisi 1 Cetakan II 2018).....	254
	Daftar Pustaka .....	257
	Biodata Penulis .....	269

## Daftar Gambar

Gambar 2.1: Level 1 .....	23
Gambar 2.2: Level 2 .....	24
Gambar 2.3: Level 3 .....	24
Gambar 2.4: Level 4 .....	25
Gambar 2.5: Level 5 .....	25
Gambar 2.6: Model Family Center Nursing.....	26
Gambar 11.1: Simbol-simbol dalam Pengkajian.....	150
Gambar 16.1: Siklus Hidup Plasmodium dalam Tubuh Manusia .....	228
Gambar 17.1: Pathways .....	255





# Daftar Tabel

Tabel 6.1: Format Komposisi Keluarga.....	73
Tabel 6.2: Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	73
Tabel 6.3: Kriteria Prioritas Masalah/Diagnosis Askep Keluarga.....	83
Tabel 7.1: Skoring dalam keperawatan keluarga .....	99
Tabel 8.1: Tahap Perkembangan Remaja .....	106
Tabel 11.1: Pengkajian Data Umum .....	149
Tabel 11.2: Skala Penentuan Prioritas Asuhan Keperawatan Keluarga.....	162
Tabel 12.1: Identitas Keluarga.....	167
Tabel 12.2: Riwayat Kesehatan.....	168
Tabel 12.3: Fungsi Keluarga.....	168
Tabel 12.4: Pemeriksaan Fisik.....	168
Tabel 12.5: Analisa Data.....	170
Tabel 12.6: Klasifikasi Hipertensi .....	172
Tabel 12.7: Intervensi Keperawatan.....	173
Tabel 12.8: Implementasi Keperawatan .....	175
Tabel 12.9: Evaluasi Keperawatan.....	176
Tabel 13.1: Gerakan Pemijitan .....	193
Tabael 13.2: Standar Operational Procedure (Osteopathic Manipulative Treatment).....	194
Tabel 14.1: Skala untuk menentukan prioritas masalah .....	206
Tabel 14.2: Analisa Data Keperawatan Keluarga Tn. Y dengan Diare pada An. S .....	209
Tabel 14.3: Skoring Prioritas Masalah Keperawatan Diare pada An. S.....	210
Tabel 14.4: Skoring Prioritas Masalah Keperawatan Manajemen kesehatan keluarga Tn. Y tidak efektif .....	210
Tabel 14.5: Perencanaan Keperawatan pada Keluarga dengan Diare (a) ....	211
Tabel 14.6: Perencanaan Keperawatan pada Keluarga dengan Diare (b) ....	212
Tabel 15.1: Skala Untuk Menentukan Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	222
Tabel 16.1: Masa Inkubasi Penyakit Malaria .....	227

Tabel 16.2: Pengobatan Malaria vivaks menurut berat badan dengan DHP dan Primakuin .....	232
Tabel 16.3: Diagnosa Keperawatan dan Intervensi Keperawatan .....	237