

Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui

Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT.,Bd.,M.Kes
Yayah Rokayah, SKM. M. Kes
Ni Wayan Manik Parwati, S.Si.T.,M.Keb
Fatmawati, SST., M.Keb
Psiari Kusuma Wardani, S.ST, M.Kes
Tutik Iswanti, SST., M.Keb
Heni Nurakilah, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb.
Rizka Fatmawati, S.SiT., M.Kes
Henny Sulistyawati, SST.,M.Kes
Ismiati, S.ST., M.Keb
Annesya Atma Batty, S. Sos., S.Tr.Keb.,M.Tr.Keb
Dewi Ayu Ningsih, S.ST, M.Keb, CTM-BT
Dwie Yunita Baska,SST, M.Keb
Irma Nurma Linda, S. Keb., Bd., M. Keb.
Dwi Rahmawati, SST.,M.Keb
Rini Mustikasari Kurnia Pratama, S.Si.T., M.Keb



ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI

Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT.,Bd.,M.Kes

Yayah Rokayah, SKM. M. Kes

Ni Wayan Manik Parwati, S.SiT.,M.Keb

Fatmawati, SST., M.Keb

Psiari Kusuma Wardani, S.ST, M.Kes

Tutik Iswanti, SST., M.Keb

Heni Nurakilah, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb.

Rizka Fatmawati, S.SiT., M.Kes

Henny Sulistyawati, SST.,M.Kes

Ismiati, S.ST., M.Keb

Annesya Atma Batty, S. Sos., S.Tr.Keb.,M.Tr.Keb

Dewi Ayu Ningsih, S.ST, M.Keb, CTM-BT

Dwie Yunita Baska,SST, M.Keb

Irma Nurma Linda, S. Keb., Bd., M. Keb.

Dwi Rahmawati, SST.,M.Keb

Rini Mustikasari Kurnia Pratama, S.SiT., M.Keb



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI

Penulis:

Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT.,Bd.,M.Kes
Yayah Rokayah, SKM. M. Kes
Ni Wayan Manik Parwati, S.Si.T.,M.Keb
Fatmawati, SST., M.Keb
Psiari Kusuma Wardani, S.ST, M.Kes
Tutik Iswanti, SST., M.Keb
Heni Nurakilah, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb.
Rizka Fatmawati, S.SiT., M.Kes
Henny Sulistyawati, SST.,M.Kes
Ismiati, S.ST., M.Keb
Annesya Atma Batty, S. Sos., S.Tr.Keb.,M.Tr.Keb
Dewi Ayu Ningsih, S.ST, M.Keb, CTM-BT
Dwie Yunita Baska,SST, M.Keb
Irma Nurma Linda, S. Keb., Bd., M. Keb.
Dwi Rahmawati, SST.,M.Keb
Rini Mustikasari Kurnia Pratama, S.Si.T., M.Keb

Desain Cover:

Aldian Shobari

Tata Letak:

Siti Hartina Fatimah

Achmad Faisal

ISBN:

978-623-88564-9-7

Cetakan Pertama:

April, 2023

Hak Cipta 2023

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Copyright © 2023

by Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta

All Right Reserved

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Website: www.nuansafajarcemerlang.com

Instagram: @bimbel.optimal

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala Karunia dan Rahmat-Nya, sehingga Buku Asuhan Kebidanan dengan judul “Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui” dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Buku Asuhan Kebidanan ini tidak terlepas adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per-satu. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih dan mengharpkan adanya saran dan kritik yang membangun dari semua pembaca guna menjadi acuan agar penulis bisa menjadi lebih baik di masa mendatang. Semoga Buku Asuhan Kebidanan ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan bagi para pembaca.

Jakarta, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB 1 PEMERIKSAAN DAN PERUBAHAN FISIK SAAT KUNJUNGAN NIFAS	1
BAB 2 PERSIAPAN MENYUSUI DAN TEKNIK MENYUSUI.....	25
BAB 3 ADAPTASI PSIKOLOGI MASA NIFAS	37
BAB 4 PROSES LAKTASI DAN MENYUSUI	51
BAB 5 KONSEP DASAR MASA NIFAS	65
BAB 6 KONSELING PADA MASA NIFAS	75
BAB 7 RESPON ORANG TUA TERHADAP BAYI BARU LAHIR (BBL)	83
BAB 8 DETEKSI DINI KEGAWATDARURATAN MASA NIFAS	91
BAB 9 KUNJUNGAN MASA NIFAS.....	105
BAB 10 MASALAH MENYUSUI PADA BAYI	125
BAB 11 KEBUTUHAN DASAR MASA NIFAS	135
BAB 12 <i>SUPPORT SYSTEM</i> DALAM PROSES MENYUSUI	145
BAB 13 ANATOMI FISILOGI LAKTASI.....	155
BAB 14 SYSTEM RUJUKAN PELAYANAN KESEHATAN PASCA NIFAS DAN MENYUSUI	167
BAB 15 GANGGUAN PSIKOLOGIS PADA POSPARTUM DAN SCREENING MENGUNAKAN EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)	189
BAB 16 <i>PARENTING SELF-EFFICACY</i> PADA IBU NIFAS	209
PROFIL PENULIS	221

BAB 1

PEMERIKSAAN DAN PERUBAHAN FISIK

SAAT KUNJUNGAN NIFAS

Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT.,Bd.,M.Kes



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**

PEMERIKSAAN DAN PERUBAHAN FISIK SAAT KUNJUNGAN NIFAS

Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT.,Bd.,M.Kes

A. Pendahuluan

Periode pasca persalinan merupakan masa enam sampai delapan minggu mulai setelah kelahiran bayi sampai organ reproduksi kembali seperti sebelum kehamilan. Masa ini yang disebut dengan puerperium. Perubahan yang terjadi secara fisiologis terjadi jelas, dan dianggap normal. Faktor, yang mempengaruhi meliputi tingkat kenyamanan, perawatan, kesehatan bayi baru lahir, tingkat energi, serta motivasi semangat yang diberikan tenaga kesehatan profesional akan membantu respons awal ibu terhadap bayinya. Seorang bidan harus memahami dan memanfaatkan pengetahuannya tentang anatomi dan fisiologi ibu masa pemulihan, untuk memberikan perawatan yang efektif pada ibu, bayi dan keluarganya. Kunjungan nifas dilakukan untuk menilai status ibu dan bayi baru lahir, untuk mendeteksi, mencegah dan menangani masalah yang terjadi selama masa nifas.

Jika wanita mendapatkan asuhan yang berkualitas sejak dari masa hamil sampai dengan persalinannya, maka komplikasi masa nifas jarang terjadi. Jika pasien sering melakukan kunjungan bidan melalui pemeriksaan antenatal maka bidan mempunyai kesempatan lebih banyak untuk melakukan screening terhadap kemungkinan masalah atau komplikasi yang terjadi pada saat persalinan dan nifas.

B. Pengertian

Pemeriksaan atau pengkajian fisik adalah salah satu upaya mengetahui tanda, gejala atau gangguan kesehatan yang dialami ibu nifas dengan mengumpulkan data-data obyektif dilakukan dengan cara pemeriksaan kepada pasien.

C. Tujuan Pemeriksaan Fisik Masa Nifas

Pemeriksaan fisik pasca persalinan sangat penting dilakukan pada semua ibu pasca persalinan untuk memastikan kesehatan umum, kesehatan sistem reproduksi ibu serta penapisan dini masalah kesehatan pascapartum. Hal ini dapat menurunkan risiko kesakitan dan kematian pada ibu. Mortalitas ibu setelah melahirkan sering terjadi dalam satu bulan setelah persalinan, dan hampir setengahnya terjadi dalam 24 jam pertama.