



# Ilmu Kesehatan Anak dalam **Kebidanan**



Dina Dewi Anggraini • Kholilah Lubis • Tetty Junita Purba  
Naomi Isabella Hutabarat • Nur Aliyah Rangkuti  
Ajeng Hayuning Tiyas • Anita • Husna Sari • Wijayanti

A baby is lying down, looking up, with several 3D cubes floating in the air above them. The cubes are in shades of blue and grey. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

# Ilmu Kesehatan Anak dalam **Kebidanan**

## UU 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

### Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

### Pembatasan Perlindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- a. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- b. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- c. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- d. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

### Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).

# **Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan**

Dina Dewi Anggraini, Kholilah Lubis, Tetty Junita Purba  
Naomi Isabella Hutabarat, Nur Aliyah Rangkuti  
Ajeng Hayuning Tiyas, Anita, Husna Sari, Wijayanti



Penerbit Yayasan Kita Menulis

# Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan

Copyright © Yayasan Kita Menulis, 2023

Penulis:

Dina Dewi Anggraini, Kholilah Lubis, Tetty Junita Purba  
Naomi Isabella Hutabarat, Nur Aliyah Rangkuti  
Ajeng Hayuning Tiyas, Anita, Husna Sari, Wijayanti

Editor: Matias Julyus Fika Sirait

Desain Sampul: Devy Dian Pratama, S.Kom.

Penerbit

Yayasan Kita Menulis

Web: [kitamenulis.id](http://kitamenulis.id)

e-mail: [press@kitamenulis.id](mailto:press@kitamenulis.id)

WA: 0821-6453-7176

IKAPI: 044/SUT/2021

Dina Dewi Anggraini., dkk.

Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan

Yayasan Kita Menulis, 2023

xiv; 166 hlm; 16 x 23 cm

ISBN: 978-623-342-961-0

Cetakan 1, September 2023

- I. Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan
- II. Yayasan Kita Menulis

## Katalog Dalam Terbitan

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku tanpa  
izin tertulis dari penerbit maupun penulis

# Kata Pengantar

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya sehingga buku “Ilmu Kesehatan Anak dalam Kehamilan” ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ilmu kesehatan anak dalam kehamilan bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca agar dapat memahami tentang hal-hal yang terkait dengan ilmu kesehatan anak dalam kehamilan dan dapat menerapkannya pada kehidupan sehari-hari.

Cakupan materi ini diharapkan dapat membantu pembaca agar lebih mudah memahami materi tentang:

Bab 1 Keadaan Kesehatan Bayi dan Balita di Indonesia

Bab 2 Tumbuh Kembang Bayi dan Balita

Bab 3 Pemeriksaan Fisik Bayi dan Balita

Bab 4 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Bayi Baru Lahir

Bab 5 Imunisasi pada Balita

Bab 6 Masalah-Masalah yang Lazim terjadi pada Bayi Normal dan Balita

Bab 7 Penyakit yang Lazim Terjadi pada Bayi dan Balita

Bab 8 Bahaya-bahaya yang Sering Terjadi pada Bayi dan Balita di Dalam dan di Luar Rumah

Bab 9 Tindakan Kedaruratan pada Bayi dan Anak Balita

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan buku ini, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat kami harapkan agar dapat membantu penyempurnaan buku ini pada edisi berikutnya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan buku ini hingga terselesaikan dengan baik.

Semarang, September 2023  
Tim Penulis

# Daftar Isi

Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel.....	xiii

## **Bab 1 Keadaan Kesehatan Bayi dan Balita di Indonesia**

1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Pengertian Bayi dan Balita.....	2
1.3 Keadaan Kesehatan Bayi dan Balita di Indonesia.....	3
1.4 Angka Kesakitan Bayi dan Balita .....	4
1.5 Angka Kematian Bayi dan Balita.....	8
1.6 Status Gizi Bayi dan Balita .....	9
1.7 Angka Harapan Hidup Bayi Baru Lahir .....	10

## **Bab 2 Tumbuh Kembang Bayi dan Balita**

2.1 Pertumbuhan bayi dan balita .....	13
2.1.1 Berat Badan (BB).....	15
2.1.2 Tinggi Badan (TB)/Panjang Badan (PB).....	17
2.1.3 Lingkar Kepala (LK) .....	19
2.1.4 Lingkar Dada (LD) .....	19
2.1.5 Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	19
2.2 Perkembangan Bayi dan Balita .....	20
2.2.1 Perkembangan Fisik & Kognitif Pada Bayi dan Balita .....	22
2.2.2 Perkembangan Motorik Kasar & Motorik Halus Pada Bayi dan Balita.....	24
2.2.3 Perkembangan Kemampuan Berbicara & Berbahasa Pada Bayi Dan Balita.....	25
2.2.4 Perkembangan Kemampuan Sosialisasi & Kemandirian Pada Bayi dan Balita.....	26
2.3 Faktor Yang Memengaruhi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita .....	28



**Bab 3 Pemeriksaan Fisik Bayi dan Balita**

3.1 Pengenalan Anatomi Bayi Baru Lahir .....	33
3.1.1 Struktur Anatomi Pada Tulang Bayi .....	33
3.2 Pemeriksaan Fisik pada Bayi.....	35
3.2.1 Keadaan Umum .....	35
3.2.2 Apgar Score .....	37
3.2.3 Gestasional Age.....	37
3.2.4 Refleks .....	38
3.2.5 Tanda Vital .....	39
3.2.6 Ukuran Antropometri.....	39
3.2.7 Kepala .....	40
3.2.8 Mata.....	42
3.2.9 Hidung.....	42
3.2.10 Mulut.....	43
3.2.11 Telinga .....	43
3.2.12 Leher .....	43
3.2.13 Dada, Jantung, Paru-paru .....	45
3.2.14 Abdomen .....	45
3.2.15 Punggung, pelvis dan ekstremitas .....	46
3.2.16 Genetalia .....	49
3.2.17 Anus dan rektum .....	49
3.2.18 Kulit.....	49
3.3. Pemeriksaan Fisik pada Anak .....	51
3.3.1 Kepala .....	51
3.3.2 Muka .....	51
3.3.3 Mata .....	52
3.3.4 Hidung .....	53
3.3.5 Mulut.....	54
3.3.6 Telinga .....	54
3.3.7 Leher .....	55
3.3.8 Dada .....	55
3.3.9 Abdomen .....	56
3.3.10 Punggung.....	56
3.3.11 Tangan .....	56

**Bab 4 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Bayi Baru Lahir**

4.1 Pendahuluan .....	57
4.2 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	60
4.3 Adaptasi Psikologis Bayi Baru Lahir.....	62
4.4 Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir .....	63
4.5 Perubahan yang Terjadi pada Bayi Baru Lahir .....	67

**Bab 5 Imunisasi pada Balita**

5.1 Pendahuluan.....	71
5.2 Pengertian Imunisasi .....	73
5.3 Manfaat Imunisasi .....	74
5.4 Tujuan Imunisasi .....	75
5.5 Sasaran Imunisasi .....	76
5.6 Jenis Imunisasi.....	77
5.7 Program Pemerintah untuk Imunisasi.....	87
5.8 Jadwal Imunisasi.....	89
5.9 Penyakit yang dapat Dicegah dengan Imunisasi.....	91

**Bab 6 Masalah-Masalah yang Lazim terjadi pada Bayi Normal dan Balita**

6.1 Pendahuluan.....	93
6.2 Bercak Mongol .....	94
6.3 Ruam Popok (Diaper Rash).....	95
6.4 Hemangioma .....	98
6.5 Oral Thrush .....	100
6.6 Seborrhea.....	101
6.7 Miliariasis.....	104
6.8 Furunkel .....	106
6.9 Regugitarsi (Gumoh).....	108

**Bab 7 Penyakit yang Lazim Terjadi pada Bayi dan Balita**

7.1 Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) .....	111
7.2 Diare .....	113
7.3 Campak .....	115
7.4 Pneumonia.....	116
7.5 Cacingan.....	117
7.6 Kolik.....	119
7.7 Kandidiasis Mulut (Sariawan).....	121
7.8 Demam Tifoid.....	122

**Bab 8 Bahaya-bahaya yang Sering Terjadi pada Bayi dan Balita di Dalam dan di Luar Rumah**

8.1 Pendahuluan.....	125
8.2 Bahaya yang Sering Terjadi Pada Bayi Dan Balita Di Dalam Dan Di Luar Rumah.....	128

**Bab 9 Tindakan Kedaruratan pada Bayi dan Anak Balita**

9.1 Pendahuluan.....	135
9.2 Gagal Nafas pada Bayi Baru Lahir .....	136
9.2.1 Resusitasi pada Bayi Baru Lahir.....	137
9.2.2 Tindakan Pasca Resusitasi .....	139
9.3 Hipotermi dan Hipertermi pada Neonatus.....	141
9.3.1 Hipotermi .....	141
9.3.2 Hipertermi .....	142
9.4 Hipoglikemia .....	143
9.5 Kejang pada Bayi dan Balita .....	145
Daftar Pustaka.....	151
Biodata Penulis .....	161

# Daftar Gambar

Gambar 2.1: Grafik Z-score yang sudah dimodifikasi dalam bentuk KMS di buku KIA.....	14
Gambar 2.2: Perkembangan Bayi.....	21
Gambar 2.3: Arah perkembangan fisik.....	22
Gambar 3.1: Gestasional Age.....	37
Gambar 3.2: Mengukur Berat Badan.....	39
Gambar 3.3: Mengukur Tinggi Badan.....	40
Gambar 3.4: Tonic neck Refleks.....	44
Gambar 3.5: Neck Rigting Refleks.....	44
Gambar 3.6: Spina Bivida Sistika.....	46
Gambar 3.7: Ortholanitest.....	47
Gambar 3.8: Barlow Test.....	47
Gambar 3.9: Talipes.....	47
Gambar 3.10: Clubfoot.....	48
Gambar 3.11: Refleks Babinsky.....	48
Gambar 3.12: Refleks Chaddock.....	48
Gambar 3.13: Staping Refleks.....	49
Gambar 5.1: Skema Jenis imunisasi.....	77
Gambar 5.2: Jadwal Imunisasi Menurut IDAI tahun 2020.....	89
Gambar 5.3: Jadwal pemberian imunisasi pada bayi.....	90
Gambar 5.4: Jadwal imunisasi pada balita.....	90
Gambar 5.5: BIAS.....	90
Gambar 5.6: Imunisasi TT.....	91
Gambar 6.1: Bercak Mongol (Mongolian Spots).....	94
Gambar 6.2: Derajat Diaper Rash.....	96
Gambar 6.3: Hemangioma.....	99
Gambar 6.4: Oral thrush.....	100
Gambar 6.5: Seborrhea.....	102
Gambar 6.6: Miliariasis.....	105
Gambar 6.7: Furunkel.....	107
Gambar 8.1: Jatuh.....	129

---

Gambar 8.2: Luka Bakar .....	130
Gambar 8.3: Keracunan .....	131
Gambar 8.4: Sulfofasi dan Aspirasi .....	132
Gambar 9.1: Langkah resusitasi .....	138
Gambar 9.2: a) Posisi bayi yang baik untuk membuka jalan napas secara optimal (setengah ekstensi), b) Kesalahan posisi ini adalah kepala bayi terlalu kurang ekstensi atau terlalu fleksi c) Pada posisi ini tampak kepala bayi terlalu ekstensi sehingga jalan napas tertutup .....	138
Gambar 9.3: Cara menggunakan sungkup saat melakukan ventilasi tekanan positif (VTP) .....	139
Gambar 9.4: Teknik kompresi a) Teknik kompresi dada dengan kedua ibu jari b) Teknik kompresi dengan 2 jari yaitu jari telunjuk dan jari manis .....	139
Gambar 9.5: Prosedur Pemberian Obat Anti Kejang .....	148
Gambar 9.6: Prosedur Pemberian Obat Anti Kejang Per Rectal .....	148
Gambar 9.7: Tata Laksana Kejang Akut Pada Bayi Dan Anak di ICU .....	149
Gambar 9.8: Tata laksana Kejang akut pada bayi dan anak di ICU .....	149

# Daftar Tabel

Tabel 2.1: Penambahan Berat Badan Anak Laki-Laki Dan Perempuan Usia 0-24 Bulan Dengan Interval 3 Bulan .....	16
Tabel 2.2: Penambahan Tinggi Badan Anak Laki-laki Dan Perempuan Usia 0-24 Bulan Dengan Interval 3 Bulan .....	18
Tabel 2.3: Rata-Rata Lingkar Kepala Anak Berdasarkan Umur Anak .....	19
Tabel 2.4: Pemantauan Pertumbuhan Anak Yang Disarankan Di Setiap Umur .....	19
Tabel 2.5: Perkembangan Fisik & Kognitif Pada Bayi dan Balita .....	23
Tabel 2.6: Perkembangan Motorik Kasar & Motorik Halus Pada Bayi dan Balita .....	24
Tabel 2.7: Perkembangan Kemampuan Berbicara & Berbahasa Pada Bayi dan Balita .....	25
Tabel 2.8: Perkembangan Kemampuan Sosialisasi & Kemandirian Pada Bayi dan Balita.....	26
Tabel 2.9: Rangkuman Perkembangan Pada Setiap Milestone Anak .....	26
Tabel 3.1: Refleksi .....	38
Tabel 3.2: Distribusi, Warna, Tekstur dan Kualitas Rambut.....	40
Tabel 5.1: Perkembangan imunisasi.....	72
Tabel 5.2: Sasaran Imunisasi Pada Bayi .....	76
Tabel 5.3: Sasaran Imunisasi Berdasarkan Pada Anak Balita.....	76
Tabel 5.4: Sasaran Imunisasi Berdasarkan Pada Sekolah Dasar (SD/Sederajat).....	76
Tabel 5.5: Sasaran Imunisasi Wanita Usia Subur (WUS).....	76
Tabel 5.6: Imunisasi Dasar.....	78
Tabel 5.7: Imunisasi Lanjutan.....	83
Tabel. 5.8: Imunisasi pilihan/anjuran .....	85

